

Otros proyectos con Personas Mayores financiados por el Ministerio de Desarrollo Social:

- **Olimpiadas del tejido, desarrollado en tres barrios de Bariloche (2010)**

El proyecto fue llevado a cabo el día sábado 30 de octubre del año 2010 en el Complejo de Cabañas Nahuel Hue de San Carlos de Bariloche en el cual 300 beneficiarios adultos mayores se reunieron a compartir un almuerzo y participar de diferentes actividades.-

El evento tuvo como objetivo principal generar un espacio de encuentro entre las Organizaciones Sociales que trabajan con Adultos Mayores de sectores populares y dar un cierre formal a las actividades realizadas durante el año por los Centros de Adultos Mayores y por la Red de Adultos de Bariloche

Participaron del encuentro, la Organización Con.Pro.Bar., la Fundación Gente Nueva, la Municipalidad de San Carlos de Bariloche, PAMI, el Ministerio de Familia de la Provincia de Río Negro, el equipo técnico del Centro de Referencia y profesionales de distintas instituciones que trabajan en la temática.

Como primer actividad se realizó un trabajo grupal con los participantes del encuentro sobre los ejes temáticos propuestos por la Dirección Nacional de Políticas para Adultos Mayores con el objeto de ser incluidos en la redacción del Plan Nacional para las personas mayores 2011-2015.-

Las conclusiones, producto del trabajo realizado son las siguientes:

#### **Área I**

##### **Las personas de edad y el desarrollo**

##### **EJES**

##### **1) Seguridad económica**

###### **PROPUESTAS:**

- 1.- Creación y fortalecimiento de comedores para adultos mayores que no tienen recursos (prestando especial atención a las personas que no puedan movilizarse).-
- 2.- Creación de planes nutricionales que tengan en cuenta la edad.
- 3.- Contemplar las opciones de medicación más económica.
- 4.- Creación de ferias exclusivas donde ofrezcan sus productos los adultos mayores.
- 5.- Promoción de invernaderos (facilitar los insumos) y lugar donde vender lo producido.
- 6.- Creación de la figura de visitador de adultos mayores.
- 7.- Construcción de viviendas para abuelos (transitorias que se pasan entre abuelos)
- 8.- Pago de las jubilaciones al 82% Móvil.
- 9.- Jubilaciones actualizadas de acuerdo al costo de vida.
- 10.- Pago mínimo de impuestos y servicios.
- 11.- Que los jubilados no tengan que trabajar para llegar a fin de mes.
- 12.- Asegurar que todas las obras sociales cubran la totalidad de los medicamentos.
- 13- Asegurar el derecho a una Alimentación Saludable y a la atención de una nutricionista.

##### **2) Educación**

- 1.- Transmisión de experiencias, valores a través de charlas.

- 2.- Enseñanza y aprendizaje de contenidos que al adulto mayor le interese recibir y también de lo que pueda transmitir.
- 3.- Brindar un trato prioritario a la movilidad física.
- 4.- Organizar taller de hijos: cuidado y enseñanza.
- 5.- Preparación de personas con mucha paciencia: buen trato para comprender mejor nuestros pedidos.

### **3) Participación**

- 1.- Creación de espacios físicos propios desde donde se puedan hacer talleres, actividades de voluntariado, recreación, etc.
- 2.- Existencia de coordinadores generales para todos los centros a fin de socializar la información.
- 3.- Propiciar más talleres de convivencia con todos los centros de adultos mayores.
- 4.- Participación efectiva de los adultos mayores en las decisiones municipales a través del Concejo Municipal con voz y voto.
- 5.- Aumento de lugares donde se atiendan las necesidades de los adultos mayores carenciados.

### **4) Tiempo libre, ocio y a la cultura**

- 1.- Aumento de ofertas de viajes.
- 2.- Aumento de oferta de talleres en los centros.
- 3.- Acceso a espectáculos gratuitos o a bajo costo.
- 4.- Acceso a pileta cubierta todo el año con actividades físicas.
- 5.- Transportes gratuitos o más baratos.
- 6.- Estimular y aprovechar las cualidades artísticas del adulto mayor a través de su vida y experiencia.
- 7.- Creación de una colonia de vacaciones para adultos mayores sin diferenciar si son de Pami o no.
- 8.- Creación de una ley que estipule un boleto de transporte mínimo a nivel nacional.
- 9.- Descuento en micros de larga distancia.
- 10.- Construcción de más salones para reuniones.
- 11.- Mayor oferta de actividades de educación física para discapacitados.

## **Área II**

### **Fomento de la salud y el bienestar en la vejez**

#### **EJES**

##### **1) Salud**

1.- Establecimiento de un código obligatorio en donde los adultos mayores sean atendidos cuidando temas como:

- A) Respeto por turnos y horarios.
- B) Cuidado en la confección de recetas para que no tengan que hacer múltiples viajes a ver a su médico.
- C) Tiempos cortos en la entrega de insumos.
- D) Buena atención de los empleados de los centros de salud.
- E) Médico a domicilio.

2.- Creación de médicos especialistas de adultos mayores en los barrios.

### Área III

#### Creación de un entorno propicio y favorable

##### EJES

#### **1) Entornos universalmente accesibles**

---

##### *PROPUESTAS PARA MEJORAR LA ACCESIBILIDAD DEL ENTORNO*

- ✓ Edificios públicos en lugares de fácil acceso y con baños accesibles, barandas y ascensores.
- ✓ Mejorar la señalización de la ciudad.
- ✓ Arreglo de calles; que no existan veredas rotas, disminuir en lo posible los desniveles.

##### *PROPUESTAS PARA EL TRANSPORTE*

- ✓ Multar a aquellos colectiveros que discriminan o maltratan a un adulto mayor y no le tienen paciencia por su lentitud.
- ✓ Exigir que el transporte público tenga espacios más grandes y con escaleras menos pronunciadas, rampa para entrar y refugios adecuados para esperar los colectivos.
- ✓ Crear la figura del boleto para jubilados.
- ✓ Mayor facilidad para conseguir los pasajes para discapacitados y su acompañante.
- ✓ Asesor legal para jubilados.

##### *TURNOS EN EL HOPITAL PARA ADULTOS MAYORES*

- ✓ Accesibles.
- ✓ Sin colas "Ni madrugones".
- ✓ Horarios específicos para afiliados a PROFE.

#### **2) Autonomía y la atención de la dependencia**

---

1.- Agilizar el otorgamiento de las pensiones (algunas personas fallecen antes de percibirla).

2.- Creación de lugares geriátricos dependientes del Estado y lugares de día con atención médica.

3.- Aumentar el control del servicio de PROFE.

### **3) Acceso a la protección legal, y a la defensoría en caso de abuso y/o malos tratos**

- 1.- Crear campañas de difusión sobre lo que significa abuso o maltrato y de los lugares donde recurrir.
- 2.- Existencia de Programas de Educación en las escuelas sobre el tema.
- 3.- Capacitar a funcionarios y personas que tienen cargos o que trabajan en instituciones atendiendo al público.
- 4.- Facilitar la accesibilidad de la información sobre los recursos de la comunidad referentes a estas problemáticas.
- 5.- Crear un mecanismo que asegure la comunicación entre instituciones.
- 6.- Monitoreo del cumplimiento de los roles.

### **4) Imagen positiva de la vejez**

- 1.- Creación de programas para que los adultos mayores puedan volcar su conocimiento y experiencias vividas a sus pares y generaciones que vienen detrás.
- 2.- Promoción de excursiones locales en el lugar de origen dado que muchos no conocen (por Ej.: Catedral, Isla Victoria, etc.) acompañadas de actividades físicas, culturales, históricas y geográficas para después poder contar las experiencias en las escuelas.
- 3.- Participar en actividades donde los adultos mayores puedan volcar sus conocimientos en las actividades rurales.
- 4.- Poder alfabetizar a los adultos mayores del barrio que no sepan leer ni escribir.

### **5) Fortalecimiento institucional**

- 1.- Creación de una supervisión exhaustiva por parte del Gobierno en los geriátricos y en los centros.
- 2.- Propiciar la creación de nuevos grupos de adultos mayores en los lugares que no existen.
- 3.- Concreción de los proyectos presentados.

Se realizaron varias actividades, muchas de las cuales fueron organizadas y supervisadas por los propios adultos mayores contando también con la colaboración de integrantes del Programa Argentina Nuestra cancha: competencia de tejido en la que participaron más de 80 tejedores, en su mayoría mujeres, quienes durante cuarenta y cinco minutos debieron tejer pequeños cuadrados con el propósito de, posteriormente unir todos los tejidos formando mantas para ser donados al hospital de Bariloche. También se otorgaron premios a los ganadores de Escoba de Quince, Tejo y Truco.-

---